

Les mirages de la passion

« Il faut que je me sente passionné! » De plus en plus d'étudiants sont à la recherche de passion dans leurs études et dans leur choix d'orientation... Elle devient un absolu, un idéal à atteindre, un antidote pour contrer l'ennui et échapper au quotidien. Au fil du temps, nous sommes même passés d'une connotation péjorative de la passion à une conception de plus en plus idyllique.

La passion vient du mot latin *passio* qui signifie « souffrance ». Elle est souvent reliée à une perte de contrôle, à une dépendance extrême ou à un désir irrésistible. Les verbes qui y sont associés sont éloquentes : être en proie, subir, résister ou céder à la passion. En philosophie, la passion est souvent associée à une perte de jugement et se retrouve en opposition avec la raison. Par exemple, on dit d'une personne très en amour qu'elle est « aveugle ». La passion, selon *Le Petit Robert*, c'est : « ...l'expression d'un état affectif de grande puissance. Parler avec passion, ardeur, emportement, enthousiasme...¹ » La passion de nos jours est réhabilitée : elle est devenue synonyme de force, de vie et de satisfaction. Elle est orientée vers « l'objet de nos désirs » et son action provoque en nous des sentiments intenses.

PASSION ET CARRIÈRE

Si la passion en amour ne dure pas toujours, est-ce possible d'être passionné par son travail tout au long de sa vie? Lorsqu'on est passionné, que l'on aime beaucoup ce que l'on fait, on a l'impression d'avoir découvert sa vocation. Il y a une sorte de conviction interne qui nous dit que l'on est dans la bonne voie : notre identité est alors en accord avec nos valeurs. Une personne peut ainsi se sentir passionnée par son travail durant des années ou même pendant toute la durée de sa vie professionnelle. Ainsi, se sentir passionné est relatif à la capacité d'éprouver une grande inclination pour quelque chose; cet intérêt subordonne alors tous les autres. Examinons de plus près les différents types de gens passionnés...

Le passionné « branché »

Le passionné « branché » se sent en accord avec ses désirs profonds : ce qu'il fait a un sens! À l'intérieur de son travail, de ses études ou de ses loisirs, il éprouve un sentiment de bien-être et de satisfaction, car il fait ce qu'il aime. Il concentre son énergie sur une seule et grande passion ou sur plusieurs passions durables. Ce type de passionné est enthousiaste : il est poussé à investir temps et énergie pour réaliser ses buts ou objectifs.

Le passionné « girouette »

Toujours à la recherche de quelque chose de nouveau qui le fera vibrer, comme pour mieux se sentir en vie, le passionné « girouette » est attiré par plusieurs choses différentes et a souvent de la difficulté à arrêter son choix. Souvent idéaliste, il a tendance à commencer

avec entrain un programme d'études ou un travail, mais décroche rapidement lorsqu'il réalise qu'il y aura des contraintes et des compromis à faire.

Le « apassionné »

Cet être est à la recherche d'une passion. Il navigue sans gouvernail; il a l'impression de ne rien vraiment aimer ou de ne pas savoir ce qui pourrait le rendre heureux. Ce type de pensée peut le piéger et l'amener à l'inaction ou à faire des choix qui ne correspondent pas vraiment à ses désirs profonds, ce qui entraîne chez lui beaucoup d'anxiété. Il peut, par exemple, se projeter comme écrivain, sans toutefois avoir de la facilité à écrire, seulement parce que cette profession semble intéressante. Il peut aussi se sentir coupable de ne pas être passionné comme les autres...

LA PASSION ET SES MYTHES

Certaines personnes pensent que si elles découvrent leur passion, tous leurs problèmes seront réglés. Toutefois, même lorsque l'on a du talent et qu'on a bien identifié « sa passion », on doit investir temps et énergie pour l'actualiser et réaliser ses objectifs professionnels. Par exemple, un musicien doit s'exercer plusieurs heures par jour pour maintenir ses acquis et continuer de progresser. Il en va de même pour un informaticien qui doit continuellement se mettre à jour et suivre de près les nouveaux développements dans son domaine.

Un autre mythe : la passion est souvent reliée à quelque chose de grandiose, à une image idéalisée d'une profession ou à une reconnaissance sociale. Pourtant, elle se retrouve la plupart du temps dans la simplicité. Par exemple, un menuisier peut aimer son travail passionnément et se réaliser tout aussi pleinement qu'un grand comédien. De plus, ce n'est pas parce que l'on est passionné par son travail que l'on sera nécessairement heureux dans la vie : on peut en négliger d'autres sphères importantes (famille, santé, etc.). Chez certaines personnes, ce constat peut provoquer une grande déception et un sentiment d'échec face à la vie en général.

En conclusion, on peut se demander si être passionné n'est pas plutôt une façon d'être ou une attitude face à la vie, tout comme la personne qui vit intensément sa vie au présent, qui, dans la simplicité, éprouve de la satisfaction et du plaisir... Un intérêt « nourri » peut se développer et devenir une passion, et découvrir sa ou ses passions demande d'être ouvert à de nouvelles expériences, d'être « connecté » à ce que l'on vit et de passer à l'action.

¹ *Le Petit Robert*, 1993, p. 1605.

par
Johanne Ricard,
conseillère
d'orientation