

# QUESTIONNAIRE - ACCUEIL

## Conseils carrière

- ❖ Accompagnement personnalisé
- ❖ Soutien dans la définition et le développement du plan d'action
- ❖ Conseils dans l'élaboration des stratégies et des outils de recherche d'emploi

NOM : \_\_\_\_\_ Discipline d'études : \_\_\_\_\_ Cycle : \_\_\_\_\_

Mes **ATTENTES** et mes **BESOINS** sont : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mes **BESOINS** particuliers : Choisir vos 3 besoins les plus importants et les prioriser (1. 2. 3.) :

Planification de la Recherche d'emploi    CV    Entrevue    Réseautage    Soutien moral & counseling

Quels sont mes **OBJECTIFS** professionnels (**titres de postes** recherchés)? \_\_\_\_\_

Les **milieux professionnels** que je vise sont : \_\_\_\_\_

### STRATÉGIES DE RECHERCHE D'EMPLOI

Depuis combien de temps j'effectue ma recherche d'emploi / stage ? \_\_\_\_\_

Combien d'heures par semaine? \_\_\_\_\_

Quels sont les obstacles à mes démarches ?

Attribuables à moi : \_\_\_\_\_

Facteurs externes à moi : \_\_\_\_\_

Sur une échelle de 1 à 5, où **5 je suis très optimiste** et **1 je suis découragé**, où est-ce que je me situe quant à mes démarches de recherche d'emploi ?

1                      2                      3                      4                      5

L'**échéance** que je me fixe est : \_\_\_\_\_

Quelles sont mes ressources (**compétences**, réseaux, forces et qualités) ?

---

---

---

Je serai satisfait(e) à la fin de cette démarche avec le conseiller si...

---

---

Avez-vous **déjà consulté un professionnel du CÉSAR/CSCP** ? \_\_\_\_\_

ISEP  Orientation  Soutien à l'apprentissage  Étudiants en situation de handicap (SESH)

Consultation psychologique  Centre de communication écrite (CCÉ)  Autre \_\_\_\_\_

Motif de la consultation ? \_\_\_\_\_

### CONSENTEMENT À LA CONSULTATION EN DÉVELOPPEMENT DE CARRIÈRE

Je, soussigné-e, autorise au besoin, le conseiller en développement de carrière du Centre étudiant de soutien à la réussite (CÉSAR) à partager certaines informations pertinentes de mon dossier aux autres professionnels du CÉSAR et du Centre de Santé et consultation psychologique (CSCP) pour mieux orienter la suite de ma démarche.

\_\_\_\_\_  
Client-e

\_\_\_\_\_  
Professionnel-le

**Veuillez noter que certains conseillers transcrivent un sommaire des éléments discutés lors de la rencontre sur un dossier informatisé afin d'assurer un suivi de la démarche de counseling de carrière.**

# SONDAGE CÉSAR

## Service conseils carrière

Afin d'évaluer l'efficacité des différents moyens que nous utilisons pour faire connaître nos services et dans le but de mieux répondre aux besoins des personnes qui consultent le CÉSAR, nous sollicitons votre collaboration pour répondre à ces questions.

Date : \_\_\_\_\_ Programme d'études : \_\_\_\_\_

Niveau d'études :  Certificat  Baccalauréat  DESS  Maîtrise  
 Doctorat  Autre précisez : \_\_\_\_\_

Avez-vous déjà bénéficié du service conseils carrière ? \_\_\_\_

- « Alerte emploi »
- Rencontre individuelle
- Journée carrière / stand sur le campus
- Atelier  - Planification de la recherche d'emploi
- Élaboration du curriculum vitae
- Préparation à l'entrevue
- Le réseautage
- Intégrer le marché du travail Québécois
- Adapter sa candidature pour faire carrière hors du milieu universitaire
- Bilan et coaching (5 rencontres)
- Club de recherche d'emploi pour les doctorants - FESP (5 rencontres)

✓ Où avez-vous pris connaissance de nos services?

- Bouche à oreille
- Votre Portail étudiant
- Associations étudiantes
- Un employé de l'UdeM | SAÉ
- Atelier dans votre département
- Facebook
- Guide de survie (magazine SAÉ)
- Site web des SAÉ | CÉSAR lequel : \_\_\_\_\_
- Autres, précisez : \_\_\_\_\_
- Agenda de la FAECUM
- Publicité dans le « Quartier Libre ou Forum »
- Affiche, feuillet publicitaire, signet
- Courriels (alerte emploi)
- Calendrier web UdeM
- UdeM Télé (écrans sur le campus)
- Infolettre | Bulletin électronique, précisez : \_\_\_\_\_

✓ Coordonnées (Facultatif)  - J'accepte de recevoir les courriels de la part des Services aux étudiants seulement

Adresse courriel : \_\_\_\_\_