Rentrée 2012 : unique, rapide et… réussie !

Le CÉSAR est là pour vous soutenir dans votre réussite !

Toute une gamme d'outils, d'ateliers, de fiches conseils ont été élaborées par le Centre étudiant de soutien à la réussite (CÉSAR) afin de vous aider à vous doter de stratégies pour bien vous adapter à l'université, spécialement dans ce contexte particulier de la rentrée 2012.

N'hésitez pas à consulter notre site Web, garni de ressources pour vous aider :
www.cesar.umontreal.ca/rentree2012

www.cesar.umontreal.ca/rentree2012

Atelier – L'adaptation à l'université : une transition rapide et réussie

Atelier vous permettant de développer des stratégies d'adaptation au milieu universitaire. Les principaux ingrédients de la réussite ainsi que des stratégies pour mieux gérer votre stress y seront présentés. Également, nous identifierons les pièges à éviter dans le contexte d'une rentrée universitaire accélérée.

9 octobre, de 16 h 30 à 17 h 30 (d'autres dates sont également à venir)
Pavillon J.-A.-DeSève
N'hésitez pas à vous inscrire en ligne !

Un changement rapide : des priorités à clarifier

Une transition rapide risque de réveiller nos réactions habituelles de survie, compte tenu de l'urgence de la situation. L'adaptation à cette rentrée scolaire peut être mieux vécue si vos priorités sont claires. Vous aimeriez en savoir plus ? Procurez-vous la fiche *L'adaptation à l'université : une transition rapide et réussie* au bureau du CÉSAR, à nos différents stands sur le campus ou encore sur le Web !

Beaucoup d'autres outils aussi pour vous sur notre site Web !

Midi Études +

Pour faire le point et voir si, en tant qu'étudiant, vous avez tous les outils nécessaires pour bien réussir votre session.

15 octobre, de 11 h 30 à 13 h 30
Pavillon Roger-Gaudry

16 octobre, de 11 h 30 à 13 h 30
Pavillon 3200, rue Jean-Brillant

Vous avez certaines préoccupations face à la rentrée ? Vous n'êtes pas seul !

Que signifie la rentrée 2012 pour vous ? Avez-vous des inquiétudes ? Quels sont les défis que vous aurez à relever ? Vous n'êtes pas seul à vous poser des questions ! Le CÉSAR a réalisé des capsules vidéos avec des étudiants du cégep et de l'université, qui comme vous, vivent une rentrée accélérée. Visionnez leurs réponses et découvrez des pistes de réflexion présentées par des psychologues du service de Soutien à l'apprentissage !

www.cesar.umontreal.ca/rentrée2012

On veut prendre de vos nouvelles !

Contact-Études 2012

Dans le contexte de la rentrée actuelle, prendre de vos nouvelles est des plus importants pour nous. En novembre, certains parmi vous seront contactés par un collègue du même programme d'études afin que vous puissiez exprimer vos difficultés et poser toutes vos questions. Saisissez l'occasion !

Étudiants en difficulté, n'hésitez pas à venir nous rencontrer

Soutien à l'apprentissage

Consultations individuelles et inscription aux ateliers – Gratuit

514 343-6736
www.cesar.umontreal.ca/apprentissage

Un conseiller pour vous aider !

Services offerts par le CÉSAR

Information scolaire et professionnelle : **514 343-6736**

Orientation scolaire et professionnelle : **514 343-6736**

Soutien à l'apprentissage : **514 343-6736**

Emploi : **514 343-6736**

Soutien aux étudiants en situation de handicap : **514 343-7928**

Centre de communication écrite : **514 343-5955**

10.00147 SAÉ, Communications (septembre 2012)

Les professionnels du service de Soutien à l'apprentissage et du CÉSAR mettent tout en place pour vous accompagner le mieux possible dans votre projet d'études. N'hésitez pas à communiquer avec nous !

514 343-6736
www.cesar.umontreal.ca/rentree2012

saé **Centre étudiant de soutien à la réussite**
Services aux étudiants

Université de Montréal