

Bilan

Voici un exercice de réflexion qui vous permettra de mieux cibler les sources de vos difficultés scolaires.

- ❖ **1 Identifiez le problème : est-ce un cours en particulier ? Est-ce lié à un type de matière ou à certaines exigences scolaires auxquelles vous n'arrivez pas à répondre adéquatement** (difficulté à rédiger les travaux, à préparer efficacement vos examens, à bien gérer votre temps, etc.)

- ❖ **2 Choisissez une difficulté sur laquelle vous aimeriez travailler.**

- ❖ **3 Identifiez vos forces et vos faiblesses.**

Forces	Faiblesses
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

- ❖ **4 Quel est votre plan d'action et les démarches que vous allez effectuer pour maximiser vos forces et améliorer vos faiblesses ?**
